



**Vivent  
Langer Thuis**

kompas voor lang leven thuis

# Mini Magazine

Editie 2025

## Zelfstandig en veilig Langer Thuis

Doe het samen met Vivent

Tips voor Langer  
Thuis wonen

Blijf fit door meer  
beweging

Ledenvoordeel:  
Exclusieve  
aanbiedingen

# Inhoud

## Vivent Langer Thuis mini-magazine



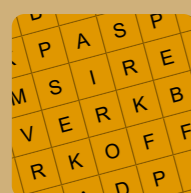
**4**  
Een dag in  
het leven van...  
Martin Hemmes,  
Schippergids



**7**  
Tips  
leesboeken



**12**  
Wandeltips en  
wandelroutes



**5**  
Prijspuzzel



**8**  
Fotopuzzel



**13**  
Informatie  
samenwerkings-  
partners



**5**  
Recept  
picknick



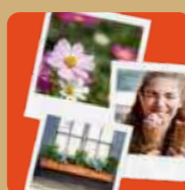
**10**  
Houd het koel



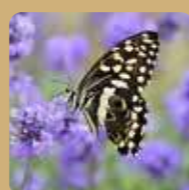
**15**  
VGZ



**6**  
Zomerse  
Thuispret



**11**  
Fotografie tips  
Foto Prijsvraag



**16**  
Tips  
uitstapjes

## Nieuws vanuit Vivent Langer Thuis

### Digitale nieuwsbrief

Wij sturen met regelmaat leuke tips, aanbiedingen en andere interessante informatie via de digitale nieuwsbrief. Wilt u op de hoogte blijven van waardevolle informatie? Meld u dan aan voor onze digitale nieuwsbrief door een e-mail te sturen naar [langerthuis@vivent.nl](mailto:langerthuis@vivent.nl)

### Gebruik Viventpas

Bij het lidmaatschap van Vivent Langer Thuis ontvangt u jaarlijks een nieuwe pas. Hierop staat het jaartal en uw klantnummer. Om in aanmerking te komen voor de voordelen, is het belangrijk dat u de Viventpas kunt tonen.

### Wijzigingen persoonsgegevens doorgeven

Wijzigingen in uw gegevens kunt u doorgeven via een wijzigingsformulier of via het contactformulier op de website. Wijzigingen in bankgegevens kunt u alleen via een ondertekend wijzigingsformulier doorgeven.

### Contact met Vivent Langer Thuis

**Mail:** [langerthuis@vivent.nl](mailto:langerthuis@vivent.nl)  
**Website:** [viventlangerthuis.nl](http://viventlangerthuis.nl) (contactformulier)  
**Telefoonnummer:** 088 – 163 73 60  
(dinsdag en donderdag van 09:00 tot 12:00 uur).

Dan heeft u rechtstreeks contact met Pien Middeldorp of Wilma Spruijt.



# Voorwoord

Marcia Gevers, Pien Middeldorp en Wilma Spruijt

## Beste Viventpasleden,

Wat zullen we vandaag eens gaan doen? Voor velen dé vraag bij uitstek in de vakantieperiode. Als deze editie van het minimagazine bij u op de mat valt, is het hoogzomer en bent u waarschijnlijk aan het genieten van het mooie weer.

Het team van Vivent Langer Thuis heeft voor u weer een gevarieerd mini-magazine samengesteld, met hierin een interview met schippergids Martin, handige informatie, leuke puzzels en tips voor uitstapjes en activiteiten. Kortom: wij helpen u graag met de vraag wat u vandaag eens gaat doen, ook als het weer wat minder is.

**Vergeet niet uw puzzeloplossingen op te sturen: er zijn leuke prijzen te winnen!**

## Save the date

Op veler verzoek is er in de maand november weer een gezellige filmmiddag. Om precies te zijn op donderdag 13 november. Dit keer zal er naast een film ook een informatiemarkt zijn.

Houd de brievenbus dus in de gaten voor de uitnodiging en zet de datum alvast in uw agenda.

Kortom: weer genoeg te doen met Vivent Langer Thuis!

**Hartelijke groet,**

**Marcia Gevers, Pien Middeldorp en Wilma Spruijt**



